

9月20日(日)				9月21日(月・祝)			
<トラック>				<トラック>			
<b>* 開会式 9:30</b>							
1	男4X100mR	予 (3組2着+2)	10:00	1	男8種110mH	(1組)	10:00
2	女4X100mR	予 (2組3着+2)	10:15	2	女4X400mR	予 (2組3着+2)	10:10
3	女7種100mH	(1組)	10:30	3	男4X400mR	予 (2組3着+2)	10:30
4	男8種100m	(1組)	10:40	4	女800m	予 (5組1着+3)	
5	女1500m	予 (3組3着+3)				(1~3組)	10:50
		(1~2組)	10:50			(4~5組)	11:10
		(3組)	11:10	5	男800m	予 (7組0着+8)	
6	男1500m	予 (5組2着+2)				(1~3組)	11:30
		(1~2組)	11:20			(4~5組)	11:50
		(3~4組)	11:35			(6~7組)	12:05
		(5組)	11:50	6	女400mH	予 (2組3着+2)	12:20
7	女100mH	予 (3組2着+2)	12:05	7	男400mH	予 (2組3着+2)	12:35
8	男110mH	予 (2組3着+2)	12:25	8	女200m	予 (6組1着+2)	
9	女400m	予 (4組1着+4)				(1~3組)	12:50
		(1~2組)	12:40			(4~6組)	13:05
		(3~4組)	12:50	9	男200m	予 (13組0着+8)	
10	男400m	予 (7組0着+8)				(1~4組)	13:20
		(1~3組)	13:00			(5~7組)	13:35
		(4~5組)	13:15			(8~10組)	13:50
		(6~7組)	13:25			(11~13組)	14:05
11	男3000mSC	決	13:45	10	女3000m	決	14:25
12	女100m	予 (7組0着+8)		11	男800m	決	14:45
		(1~3組)	14:10	12	女800m	決	14:55
		(4~5組)	14:20	13	女400mH	決	15:10
		(6~7組)	14:30	14	男400mH	決	15:20
13	男100m	予 (16組0着+8)		15	女200m	決	15:35
		(1~4組)	14:40	16	男200m	決	15:45
		(5~7組)	14:55	17	女7種800m	(1組)	15:55
		(8~10組)	15:05	18	男8種1500m	(1組)	16:05
		(11~13組)	15:15	19	男5000m	決 (2組タイムレース)	
		(14~16組)	15:25			(1組)	16:20
14	女400m	決	15:45			(2組)	16:45
15	男400m	決	15:55	20	女4X400mR	決	17:10
16	女100mH	決	16:05	21	男4X400mR	決	17:20
17	男110mH	決	16:15	<b>* 閉会式 17:50</b>			
18	女1500m	決	16:25				
19	男1500m	決	16:35				
20	女100m	決	16:45				
21	男100m	決	16:55				
22	女7種200m	(1組)	17:05				
23	男8種400m	(1組)	17:15				
24	男5000mW	決	17:25				
	女5000mW	決					
25	女4X100mR	決	18:05				
26	男4X100mR	決	18:15				
<フィールド>				<フィールド>			
1	男棒高跳(Eピット)	決	10:00	1	男砲丸投	決	10:00
	男ハンマー投	決			女やり投	決	
	女ハンマー投	決			女7種走幅跳(Dピット)		
2	男走幅跳(B・Dピット)	決	10:45		男走高跳	決	
3	女7種走高跳		11:30	2	女三段跳(C・Dピット)	決	11:00
4	女円盤投	決	12:30	3	男8種やり投		12:00
5	男8種走幅跳		13:15		女7種やり投		
6	女棒高跳(Eピット)	決	13:30	4	女砲丸投	決	12:30
7	女走幅跳(B・Dピット)	決	14:30	5	男8種走高跳		13:30
	男8種砲丸投				男三段跳(B・Dピット)	決	
	女7種砲丸投			6	男やり投	決	14:00
8	男円盤投	決	15:00	7	女走高跳	決	15:00